



Editorial

Promover a dignificação da vida das pessoas com deficiência, através de uma cultura pró-ativa, procurando continuamente soluções que deem respostas às suas necessidades e expectativas, tem sido um dos objetivos da Fundação Nuno Silveira.

Como tal, para ajudar ao cumprimento desse objetivo e com vista ao alargamento da nossa capacidade, a minha família doou à Fundação um terreno com 28.000 m² na Freguesia de Baguim do Monte e a Fundação, por sua vez, desenvolveu um projeto que materializa o sonho de construir uma nova estrutura com CACI - Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão e um Lar Residencial em resposta à imensa lista de candidatos.

Com a abertura do Programa para Requalificação e Alargamento da Rede de Equipamentos e Respostas Sociais no âmbito do PRR – Plano de Recuperação e Resiliência, a Fundação apresentou em fevereiro último uma candidatura de apoio ao financiamento para construção de raiz deste novo equipamento, com uma área de construção de 3.203 m². A construção do edifício e infraestruturas está orçamentada em 4 milhões de euros. Apesar de haver financiamento do estado, a instituição terá que suportar mais de 60% do valor do investimento, uma vez que para efeitos de apoio estatal apenas é elegível o CACI.

Esta candidatura, se aprovada, alarga ainda mais a resposta da Fundação à comunidade e mais um objetivo vai poder ser concretizado nos próximos anos, sempre em prol das pessoas com deficiência.



Manuel Ramos da Silveira
Presidente do Conselho de Administração

■ ■ ■ Olhar de um Cliente

Olá, o meu nome é Jorge Sousa, tenho 29 anos e frequento o CACI desde outubro de 2021. No CACI frequento três salas: costura/têxtil, montagem de molas e pedagógica. Gosto de andar nas três salas, mas as que mais gosto são a oficina de molas e a pedagógica. As monitoras são muito simpáticas e, se precisarmos de alguma coisa, elas estão sempre prontas para nos ajudar. Às quartas-feiras tenho aula de yoga e gosto muito do relaxamento, acho que me faz bem. Almoço todos os dias na Fundação e os meus pratos preferidos são Francesinha e Bacalhau com Natas.

Os meus colegas são todos simpáticos e já conhecia um elemento da sala: o Berto. A Raquel Mota, que também é do meu grupo, é muito engraçada e uma boa amiga.

Quando estou em casa, gosto de ver televisão e de ouvir música, os meus cantores favoritos são a banda *Il Divo*, Fernando Daniel e Tony Carreira. ■



Jorge Sousa
Cliente do CACI da sede da Fundação

■ ■ ■ Olhar de uma Família



Eu, Filomena Silva, sou mãe da utente Soraia Bernardete da Silva Pereira. A Soraia é uma menina que frequenta a Fundação desde o dia 2 de maio de 2021.

A entrada da Soraia nesta instituição foi um pouco complicada pois tínhamos estado 18 meses em casa sem atividades nenhuma. Nos primeiros dias notou-se logo uma evolução no seu comportamento, tornou-se mais sociável e feliz, embora a Soraia tenha uma personalidade muito vincada e teimosa e goste de testar os limites das pessoas. Desde o início toda a equipa foi fantástica e soube como lidar com ela. Dá para notar que ela gosta de estar lá porque quando entra no portão começa a correr lá para dentro.

Agradeço a todos os membros da equipa por estarem a tratar tão bem da minha filha, obrigada! ■

Filomena Silva, mãe da Soraia Pereira
Cliente do Centro Causa com Vida



■ ■ ■ Olhar de um Colaborador

O meu percurso na Fundação Nuno Silveira é ainda uma criança, está agora a começar a dar os primeiros passos, tem um ano e meio.

Esta curta caminhada surge em 2020 com o convite para integrar a equipa do CACI de Santegãos como Assistente Social, um desafio que ainda hoje se mantém porque todos os dias requerem empenho, dedicação e até alguma resiliência já que, cada pessoa é única atendendo, às suas características, capacidades e limitações.

O nosso maior propósito, como equipa, é impulsionar as capacidades individuais, a promoção da autonomia, a aquisição de novas competências e a socialização.

Ver a alegria nos rostos dos nossos clientes no fim de cada dia, bem como a satisfação das suas famílias por perceberem que os seus filhos estão integrados e felizes na nossa companhia, proporciona-nos um sentimento de dever cumprido já que "...a inclusão é um direito daqueles que precisam, e incluir é um dever de todos...". ■



Sónia Ribeiro Pinto

Assistente Social do Centro Causa com vida

■ ■ ■ Olhar e Partilhar...Terapia Assistida por Animais



Em maio do corrente ano, com o objetivo de promover mais atividades lúdico-terapêuticas para os nossos clientes, demos início à Terapia Assistida por Animais (TAA).

A terapeuta Clara Cardoso em conjunto com a "terapeuta de quatro patas" Gemma inaugurou a atividade, que se mostrou bastante promissora.

Desde então, temos assistido a momentos únicos de enorme felicidade, aprendizagem e de muitas conquistas, alcançadas com o auxílio da Gemma, da Milu, da Pitanga e da Aika. Estas "terapeutas de quatro patas" com as suas características conseguem arrancar sorrisos e gargalhadas contagiantes, promovendo o bem-estar geral daqueles que usufruem desta terapia. É muito gratificante quando vemos a alegria e entusiasmo dos nossos clientes que anseiam pelo dia e a hora da TAA. Durante a sessão ecoam frases como "Quero fazer uma festa na Aika" ... "Eu quero brincar com a Pitanga". ■

Paula Groché

■ ■ ■ Brinquedos do Circo

A convite do palhaço *Mr. Milk*, no dia 27 de fevereiro, alguns dos residentes do Lar foram assistir ao espetáculo "Brinquedos do circo" realizado no salão paroquial de São Mamede Infesta.

Os bilhetes foram carinhosamente oferecidos pelo artista Bruno Leite (*Mr. Milk*). O espetáculo foi animado, contando com diversos figurinos, cenários e atores. Houve grande interação com o público e, inclusive, a participação de um dos nossos residentes no palco. Um evento bastante dinâmico, cheio de música e dança, que contagiou toda a plateia. ■



Paula Oliveira

■ ■ ■ "O ridículo espetáculo do Palhaço Pepino"



Viva o palhaço!

Foi assim que "*Mr. Pickles*", o Palhaço Pepino, foi recebido pelos clientes na Fundação Nuno Silveira.

O dia 3 de março ficará na lembrança de todos como um dia muito feliz com magia, malabarismo, monociclo, fogo, muita diversão e muita interação. Alguns utentes foram mesmo ao palco fazer "palhaçadas" e "arrancaram" sorrisos e gargalhadas "aos milhões".

Foi mesmo um espetáculo, usando a palavra de "*Mr. Pickles*", "ridiculamente" divertido!

Agradecemos ao palhaço e a todos os artistas que nos têm proporcionado momentos únicos, inesquecíveis e maravilhosos contribuindo para a felicidade e bem-estar de todos. ■

Sofia Almeida



fundação.nuno_silveira
Instagram

■ ■ ■ O Carnaval na sede da Fundação



A festa do ano mais divertida, colorida e animada chegou finalmente. Depois de dois anos sem grandes festejos carnavalescos, os clientes vestiram-se a primor para festejar o Carnaval, sem esquecer o “sambinha” no pé... ou nas rodas da cadeira!!

Começamos com a festa do CACI no dia 25 de fevereiro. A manhã começou com os últimos preparativos para o evento, não só a decoração do espaço do nosso pavilhão, mas também os retoques na maquilhagem dos nossos foliões. A festa iniciou com coreografias do grupo “Dança para Todos” que pôs toda a plateia a bailar. Os clientes da sala Pedagógica surpreenderam os presentes com a apresentação de uma história inédita criada por eles, contando-a de forma entusiasta e acompanhada por gestos. Por fim, os “palhacinhos contadores” presentearam o público com uma belo conto de Carnaval. Mais uma atuação fantástica do grupo “Contarolices”.

Na segunda-feira de Carnaval a festa continuou, mas desta vez dirigida aos clientes do Lar Residencial.

No nosso pavilhão havia um espaço para pinturas faciais, outro para tirar fotografias com umas molduras a preceito e muita música para bailar. Ainda de manhã realizaram-se jogos de movimento, onde todos participaram com agrado e entusiasmo.

Clientes e trabalhadores estavam muito empolgados e felizes pelo dia festivo. Os sorrisos e gargalhadas eram constantes e todos entraram nas brincadeiras carnavalescas lançando serpentinas coloridas, fazendo o comboio ao som das músicas, sendo o bailarico o rei da festa e muito apreciado por todos. ■



Cláudia Ribeiro e Teresa Ferreira

**INSCRIÇÕES
ABERTAS 2022**

Formação Profissional

Candidatura aguarda decisão PO ISE

Formação para a Integração

Departamento de
Formação Profissional



Rua Professor Moreira, 193
4510-843 Fânzeres



22 485 34 90
98 139 96 40



geral@fundacaonunosilveira.pt

Horário

9h00 | 13h00
14h00 | 17h00



Oferta formativa

- ⇒ Operador/a de Jardinagem
- ⇒ Empregado/a de Andares
- ⇒ Empregado/a de Mesa
- ⇒ Ajudante de Jardinagem e Manutenção de Instalações
- ⇒ Ajudante de Cozinha e Pastelaria

Objetivo

Assegurar a formação profissional e certificação de pessoas com deficiências e incapacidades através de percursos individualizados de formação com uma duração de 2900 horas ou 3600 horas.

Destinatários

Pessoas com alterações das funções mentais que as impeçam de aceder a percursos regulares de educação e formação e que reúnam as seguintes condições:

- ⇒ Idade igual ou superior a 18 anos
- ⇒ Sem qualificação adequada para o exercício de uma profissão ou ocupação de um posto de trabalho

Componentes curriculares

- ⇒ Formação para a Integração | Formação de Base | Formação Tecnológica
- ⇒ Formação Prática em Contexto de Trabalho

Apoios sociais

- ⇒ Bolsa de formação (221,60€ que corresponde a 50% do IAS)
- ⇒ Subsídio de transporte
- ⇒ Alimentação

Carga horária diária

7 horas

Cofinanciado por



■ ■ ■ Oficina de criação de pássaros



Como forma de comemorar a chegada da primavera, a Câmara Municipal de Gondomar em parceria com a companhia de Teatro e Marionetas de Mandrágora proporcionaram aos nossos clientes a "Oficina de criação de pássaros" com o objetivo de "vestir a primavera".

No dia 22 de março, um grupo de clientes do CACI da sede da Fundação deslocaram-se aos jardins da Biblioteca Municipal de Gondomar Camilo de Oliveira e "invadiram" a Biblioteca com "pássaros" construídos por eles.

No dia 29 março, a oficina foi ao CACI do pólo de Santegãos. Na sala onde decorreu a atividade era muita a cor. Desde folhas, lápis, marcadores e cartolinas com vários padrões coloridos. E aí começou a aventura!

Passo a passo, os clientes deram vida às folhas e cartolinas. Recortaram, colaram e dobraram até dar origem a um lindo pássaro! Depois de terminada a construção, deram asas à sua imaginação e escolheram o nome para cada um.

A felicidade e o entusiasmo foram visíveis, todos se sentiram orgulhosos do trabalho que realizaram. Os pássaros feitos nesta oficina estiveram em exposição na Biblioteca Municipal de Gondomar Camilo de Oliveira até ao final da primavera, dando-lhe vida e cor! ■

Cristiana Costa e Sofia Almeida

■ ■ ■ A Páscoa na sede da Fundação



Entre os dias 8 e 14 de abril, festejamos a Páscoa na sede com um conjunto de iniciativas divertidas e bem doces.

Começamos pela visualização do filme "Pedro Coelho", uma personagem alegre e traquina que provocou muitas gargalhadas no público.

No intervalo, os utentes foram surpreendidos com pipocas e sumo, tal como numa "verdadeira" sessão de cinema.

A tradicional "Caça aos Ovos" também não faltou, os clientes foram desafiados a decifrar pistas e a seguir instruções, de forma a encontrar o tesouro escondido nos jardins da Fundação.

Por fim, encerramos os festejos da Páscoa com o conto "Uma História de Páscoa" apresentado pelo grupo "Contarolices", onde o Coelho da Páscoa marcou presença e ofereceu amêndoas e ovos a todos os participantes.

Sem dúvida, uma semana maravilhosa! ■

Teresa Ferreira



■ ■ ■ A Páscoa no Centro Causa com Vida

Na semana que antecedeu a celebração da Páscoa, os nossos clientes mostraram entusiasmo na elaboração de ornamentos alusivos à época para decorar e alegrar o Centro.

No dia 13 foi tempo de pôr as “mãos na massa”... os utentes participaram na confeção de folares e dos seus embrulhos. Foi uma atividade onde reinou a boa disposição e a curiosidade em perceber o resultado final deste trabalho.

No dia 14 realizou-se uma “caça aos ovos” no jardim do Centro, o que provocou grande entusiasmo. Foi um momento de diversão, cooperação e organização, já que os participantes tiveram de encontrar e decifrar diferentes pistas para chegarem ao coelho barrigudo.

Por fim, foi realizado um lanche convívio e surpresa das surpresas, no final levaram como recordação o seu folar e os coelhos recheados com os ovinhos. ■



Sónia Ribeiro Pinto

■ ■ ■ Páscoa no Lar Residencial



O dia 17 de abril tinha finalmente chegado. Estava um belo dia de sol, as flores já adornavam a entrada e aguardávamos ansiosamente a chegada do Compasso Pascal. Ainda de manhã tivemos o gosto de receber a sua visita e foi tão bom! Para além de nos honrarem com a sua bênção tivemos ainda o privilégio de abrir as portas da nossa casa, onde desfrutámos de uma ótima conversa e tiramos imensas fotografias. Estamos muito gratos por tão gentilmente benzerem e visitarem o nosso lar.

Mas o dia não ficou por aqui... de tarde fomos surpreendidos com um desafio, o coelho da páscoa entrou na instituição e escondeu um tesouro, agora só precisávamos de o encontrar! Fomos pista a pista, atentamente, até que... lá estava ele! O coelho deixou um cesto cheio de ovos de chocolate para todos nós! Que coelho generoso!

Ficamos muito felizes com a Visita Pascal e divertimo-nos muito na caça aos ovos do coelho guloso. Foi uma Páscoa feliz! ■

Diana Sousa

■ ■ ■ Mil Histórias para Contar



A narradora luso-brasileira Clara Haddad trouxe até nós, a 26 de maio, a sabedoria dos contos ancestrais contados pela sua avó paterna e outros que aprendeu nas suas viagens pelo mundo. Veio acompanhada de diversos recursos narrativos, livros de imagem e livros-brinquedo. Contou histórias cantadas e criou um ambiente mágico e interativo com todos os presentes.

Os clientes por seu lado, prestaram muita atenção ao que viram e ouviram. As palavras da narradora foram um convite para um mundo encantado onde os animais falavam e tudo era possível. Alguns livros, uns escritos pela própria narradora e outros não, foram folheados e visualizados por todos que, assim, puderam “entrar dentro das histórias” e viver as maravilhosas aventuras que por lá se multiplicavam.

Este mundo do imaginário trouxe a todos muita satisfação e lá queremos todos voltar de vez em quando... ■

Sofia Almeida

■ ■ ■ Passeio de barco pelo Rio Douro



Os residentes do Lar, no passado mês de maio, efetuaram o percurso das seis pontes no barco rabelo da empresa Tomaz do Douro. Enquanto aguardavam à entrada, os utentes cantaram e dançaram, embalados na alegria e boa disposição dos músicos que atuavam na ribeira do Porto. A paisagem e a experiência foram apreciadas por todos com grande entusiasmo. Estiveram na proa a tirar fotografias e a registar o momento.

Agradecemos a amabilidade dos colaboradores e a forma atenciosa com que nos receberam. ■

Paula Oliveira

 Siga-nos no
Facebook
facebook.com/fundacaonunosilveira

■ ■ ■ “Histórias ginasticadas”

No dia 15 de junho, um grupo de clientes “viajou” até à Biblioteca de Fânzeres, para participar na atividade “Historias ginasticadas”. Aqui, tiveram a oportunidade de experimentar várias formas de leitura, com dinâmicas corporais e manipulação de sons. Foi-lhes dito que, “quando se leem histórias, faz-se ginástica, pois mexem-se os olhos, as mãos e outras partes do corpo”.

Seguiu-se um momento de poesia que escutaram com atenção. A “ginástica” começou quando as histórias “saltaram dos livros” e percorreram todas as partes do corpo. No final, relaxaram um pouco e refletiram sobre o que tinham feito. Alguns clientes disseram que gostavam muito de ler e todos estiveram atentos e bastante ativos. Voltaram à Fundação contentes e acompanhados de alguns livros oferecidos pela biblioteca. Ainda bem que temos amigos assim! ■



Sofia Almeida

■ ■ ■ Oficina da Regueifa e do Biscoito de Valongo

Durante o mês de junho, os clientes do Lar da Fundação realizaram várias visitas à Oficina da Regueifa e do Biscoito de Valongo. O espaço, de acesso gratuito, tem o intuito de promover e difundir o Pão e o Biscoito como expressão cultural significativa da história deste município.

A experiência iniciou com a apresentação de um filme de ficção em 3D, o que causou um impacto muito positivo nos clientes. Em seguida visitaram a exposição interativa dedicado ao tema Do Grão Ao Pão. Por fim, colocaram as “mãos na massa” e confeccionaram o seu próprio biscoito, degustando-o no final com grande satisfação. ■



Paula Oliveira



www.fundacaonunosilveira.pt

■ ■ ■ O São João de Santegãos

Semanas antes do São João, o espírito de festa já se fazia sentir no Centro Causa com Vida em Santegãos. Cada sala contribuiu na construção de enfeites para o Centro, desde sardinhas, manjericos e bandeirinhas, todas personalizadas por cada um dos clientes!

No tão esperado dia do arraial de São João o nosso almoço foi acompanhado de muita boa disposição e música à mistura, seguido de uma tarde de alegria, dança e cantoria! Ninguém ficou indiferente, afinal não é todos os dias que se celebra o São João! ■



Cristiana Costa

■ ■ ■ Ye!!! Vamos ao Parque

Após um interregno de alguns anos, no dia 28 de junho os clientes do Lar Residencial voltaram a visitar o Parque de Campismo de Árvore.

A saída da instituição foi muito tranquila, embora todos demonstrassem alguma ansiedade pelo dia que se esperava repleto de atividades. Já a chegada ao Parque foi muito efusiva. Depois de uma breve visita pelo recinto, os clientes foram para zona da piscina, onde puderam desfrutar do sol nas espreguiçadeiras. Apesar da temperatura da água não estar muito convidativa, um a um lá foram entrando na piscina: nadaram, deram mergulhos, pinos e cambalhotas e também pregaram algumas partidas! Nesta manhã em que o tempo "passou a voar", também houve espaço para jogos de futebol e animadas sessões de fotos.

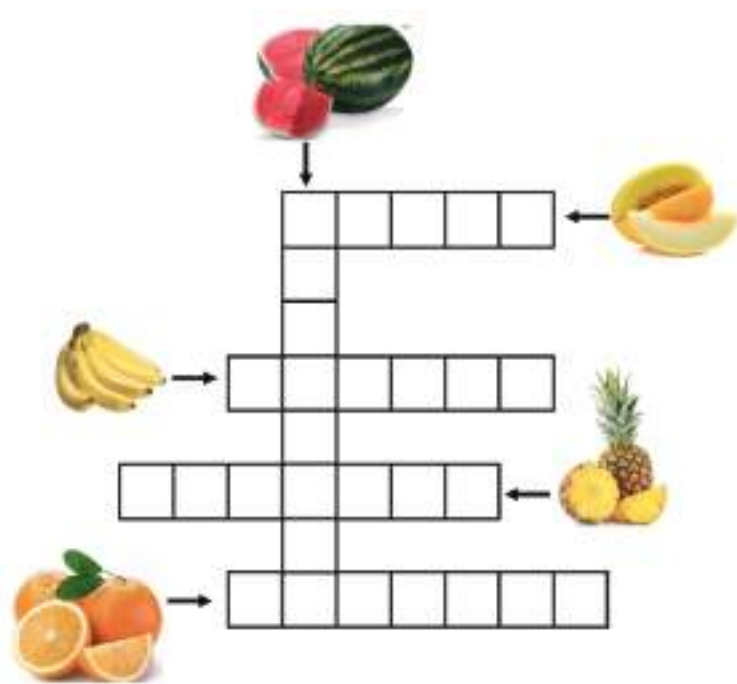
Chegada à hora do almoço, o grupo deslocou-se até ao restaurante do parque, onde foi muito bem atendido. Para culminar o dia, todos apreciaram um gelado e seguiram rumo à Fundação. Chegaram cansados do sol e da diversão na água, mas muito felizes pelo dia no Parque de Campismo. ■



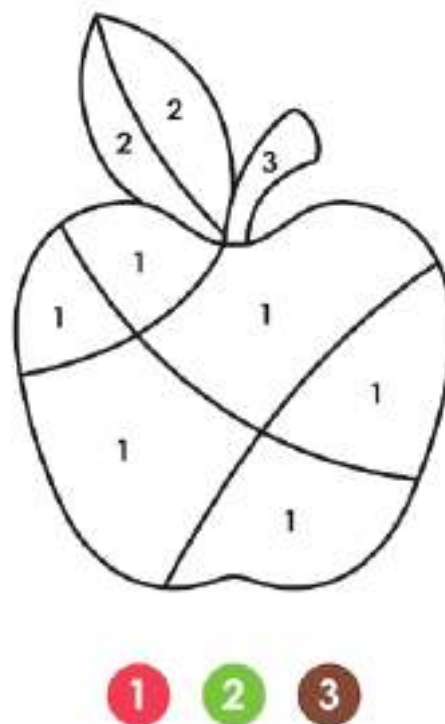
Cláudia Ribeiro

■ ■ ■ Divertidamente em casa!

Escreve o nome das frutas:



Pinta de acordo com os números:

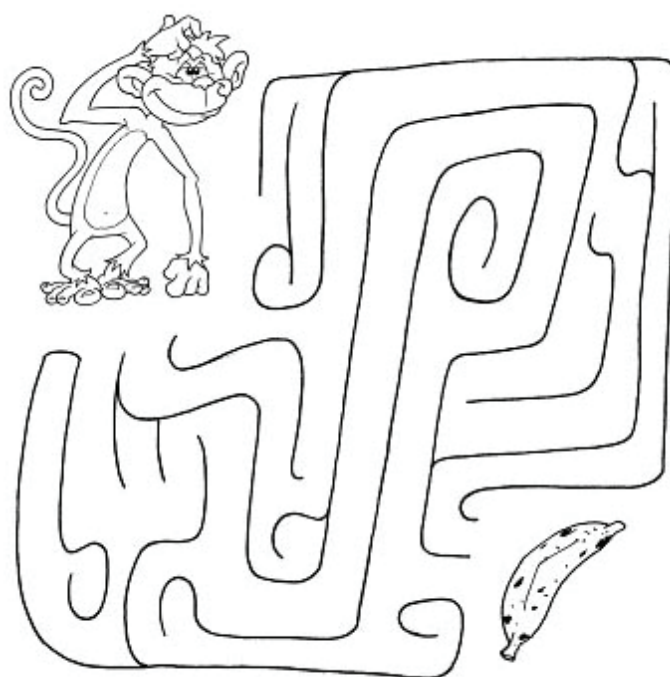


Encontra as 8 frutas:



- ABACAXI -AMORA -MAÇÃ
- MARACUJÃ -UVA -LARANJA
- BANANA -LIMÃO

Ajuda o macaco a encontrar o banana:



Ficha Técnica

Olhares - Publicação Semestral
 Distribuição Gratuita
 Direção: Manuel Ramos da Silveira
 Tiragem: 1000 Exemplares
 Edição: Fundação Nuno Silveira

A todos os que se disponibilizam a colaborar connosco,
 o nosso muito obrigado!

Fundação Nuno Silveira

Rua Professor Moreira,193 - 4510-643 Fânzeres
 Telefone Geral - 224 853 490

Correio Eletrónico: geral@fundacaonunosilveira.pt
<https://www.facebook.com/fundacaonunosilveira>